

СОГЛАСОВАНО:

Тренерским советом
МБУДО «СШОР по спортивной борьбе
им.М.Р.Борова»
Протокол №27 от 01.12.2022 года

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «СШОР
по спортивной борьбе им. М.Р.Борова»
МО «город Бугуруслан»
Д.В.Гаврилов



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная Школа Олимпийского Резерва по спортивной борьбе им.М.Р.Борова» муниципального образования «город Бугуруслан»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная Школа Олимпийского Резерва по спортивной борьбе им.М.Р.Борова» муниципального образования «город Бугуруслан» (далее – СШОР) разработано в соответствии:

- Конституцией Российской Федерации (от 12 декабря 1993 года);
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 28.02.2023) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 ФЗ (ред. от 17.02.2023) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (зарегистрирован Минюстом России 26.08.2022 , регистрационный № 69795);
- Приказом Минспорта России 19.12.2022 №1255 «Об утверждении положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрировано 16.03.2023 рег. № 72601)
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, культивируемый в СШОР, утвержденные приказами Минспорта России;
- Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта, культивируемым в СШОР, утвержденные приказами Минспорта России;
- Уставом СШОР;

1.2. В настоящем Положении используются следующие понятия:

- текущий контроль успеваемости - систематическая проверка получаемых знаний, умений и практических навыков обучающимися по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, реализуемой в СШОР в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- промежуточная аттестация - процедура оценки степени и уровня освоения обучающимися отдельной части или всего объема дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. Промежуточная аттестация обеспечивает

оперативное управление учебно-тренировочной деятельностью обучающегося и проводится с целью определения соответствия персональных достижений обучающихся поэтапным требованиям дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по средствам сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний), а также результатов выступления на официальных спортивных соревнованиях.

2. Цель, задачи, формы и средства текущего контроля обучающихся

2.1. Целями и задачами текущего контроля обучающихся СШОР является:

- качество освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по спортивной борьбе;
- повышение уровня текущей успеваемости;
- соответствие личных достижений обучающихся требованиям дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в процессе учебно-тренировочного процесса;
- организация самостоятельной работы обучающихся с учётом их индивидуальных способностей;
- оценка качества спортивной подготовки обучающихся по уровню освоения разделов и тем учебно-тренировочного плана.

2.2. Текущий контроль проводится без прекращения учебно-тренировочного процесса в течение всего учебного года для всех обучающихся СШОР в соответствии с Уставом СШОР, настоящим Положением;

2.2. Сроки и периоды проведения текущего контроля с начала и до окончания учебного года в соответствии со сроками годового календарного учебного графика на текущий учебный год, учебно-тренировочным планом по виду спорта, календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на текущий календарный год. Текущий контроль успеваемости применяется ко всем обучающимся СШОР.

2.3. Форму текущего контроля успеваемости выбирает тренер-преподаватель с учётом контингента обучающихся и содержания теоретического материала и учебно-тренировочных занятий.

Формы текущего контроля:

2.3.1. тестирование по видам спортивной подготовки (контрольно-тестовые физические упражнения):

- общей физической подготовке;
- специальной физической подготовке;
- технико- тактической подготовке;

2.3.2. оценка в микроциклах учебно-тренировочного процесса результатов выступлений обучающихся в спортивных соревнованиях;

2.3.3. опросы по теории и методике физической культуры и теории и методики избранного вида спорта;

2.4. При текущем контроле используется система оценки – непараметрическая (без отметок).

2.5. Тренеры-преподаватели комментируют результаты текущего контроля как обучающемуся так и его законным представителям (родителям) в устной форме.

3. Цель, задачи, формы и средства промежуточной аттестации обучающихся

3.1. Целями и задачами промежуточной аттестации обучающихся является:

- выполнение учебного плана;
- оценка соответствия уровня и качества подготовленности обучающихся требованиям к результатам освоения дополнительной образовательной программы на конец учебного года;

- определение полноты освоения разделов и тем дополнительной образовательной программы за учебный год.

Промежуточная аттестация проводится без прекращения учебно-тренировочного процесса для всех обучающихся СШОР в соответствии с Уставом СШОР, настоящим Положением и локальными актами СШОР.

3.2. Сроки и периоды проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебно-тренировочным графиком и с учетом индивидуальных учебных планов обучающихся.

3.3. Формы промежуточной аттестации:

- сдача контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спорта в соответствии с ФССП (общая физическая подготовка; специальная физическая подготовка; техническое мастерство). Форма протокола в Приложении 1.

- мониторинг участия / оценка результатов выступлений обучающихся на официальных соревнованиях по видам спорта;

- мониторинг выполнения норм, требования и условий Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения и (или) подтверждения спортивных разрядов (ЕВСК).

3.4. Обучающийся учебно-тренировочного этапа (спортивной специализации) считается аттестованным при условии выполнения учебной программы данного этапа обучения в полном объеме, а также выполнения контрольных нормативов по ОФП и СФП данного этапа.

3.5. Основные комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку представлены в дополнительных образовательных программах спортивной подготовки по видам спорта.

По решению тренерского совета, рекомендации тренера-преподавателя могут использоваться дополнительные упражнения для тестирования спортсменов и установления рейтинга каждого из них при принятии решения о зачислении (перевод) на соответствующий этап спортивной подготовки.

3.6. Тестирование спортсменов осуществляется непосредственным тренером-преподавателем. Для тестирования спортсменов могут создаваться комиссии из числа инструкторов-методистов, старших тренеров-преподавателей, медицинских работников в случаях спорных вопросов или в ходе проверочных мероприятий в СШОР.

3.7. Тестирование проводится в дни и время по рекомендации непосредственного тренера-преподавателя (в т.ч. по расписанию занятий) в виде группового занятия или комплексного занятия с привлечением одной или нескольких спортивных групп одновременно.

3.8. Спортсмены, не явившиеся по уважительным причинам для тестирования, могут сдать установленные нормативы в индивидуальном порядке. Контрольные ведомости сдачи нормативов готовятся непосредственными тренерами-преподавателями, подписываются ими (членами комиссии) и хранятся в СШОР в течение срока, установленного номенклатурой дел по хранению архивных документов.

3.9. Для зачисления в СШОР (перевода на очередной этап спортивной подготовки) спортсмен должен выполнить минимальные требования по контрольным нормативам в объеме не менее 80% от общего количества, указанного в дополнительных образовательных программах спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба в соответствии с ФССП. При выполнении всеми спортсменами-претендентами на зачисление (перевод) 100% минимальных требований нормативов и ограниченном количестве вакантных мест для зачисления в СШОР проводится рейтинговый отбор спортсменов-претендентов. В этом случае преимущественным правом зачисления (перевода) спортсмена пользуются те из них, кто имеет наилучшие относительные совокупные результаты по всем рассматриваемым нормативам. При равенстве этого

показателя могут быть проведены повторные тестирования или определены дополнительные упражнения по рекомендации непосредственного тренера, тренерского совета СШОР.

3.10. Выполнение тестирования по специальной технической программе осуществляется по аналогии с приёмом нормативов ОФП и СФП. Содержание специальной технической программы, не установленной ФССП, определено дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и дополнено тренером-преподавателем самостоятельно с учётом специфики вида спорта, уровня подготовленности спортсмена, стоящих индивидуальных задач перед каждым спортсменом. Оценивание технических приёмов и действий осуществляется по бинарной системе. Минимальный объём технических приёмов и действий должен быть не менее двух.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом СШОР, регламентирующим периодичность, порядок, систему оценок и формы проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, реализуемых в СШОР;

4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляется в письменной форме, принимаются также мнения Совета обучающихся СШОР обучающихся в СШОР, и вступает в силу с даты его утверждения руководителем СШОР;

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу;

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "спортивная борьба"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			10,0	8,0	12,0	10,0
2.2.	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	не менее		не менее	
			2		3	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "спортивная борьба"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	не менее	
			6	4
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			40	
2.3.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			5	
2.4.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			5,2	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее	
			6,0	

3. Уровень спортивной квалификации

3.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
3.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "спортивная борьба"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.10	10.0
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.9.	Подтягивание из виса лежа на	количество раз	не менее	

	низкой перекладине 90 см		-	20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее	
			20	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			47	
2.4.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			6,0	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			7,0	
2.6.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее	
			6,3	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "спортивная борьба"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.50
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.40	-
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.6.	Прыжок в длину с места	см	не менее	

	толчком двумя ногами		230	185
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.9.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			6,2	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			52	
2.4.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			8,0	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее	
			9,0	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание "мастер спорта России"			