СОГЛАСОВАНО:
Тренерским советом
МБУДО «СШОР по спортивной борьбе им.М.Р.Борова»
Протокол №27 от 01.12.2022 года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО «СШОР по спортивной борьбе им. М.Р.Борова»
МО «город Бугуруслан»
_____ Д.В.Гаврилов

Положение
о режиме занятий, обучающихся МБУДО «СШОР по спортивной борьбе им.М.Р.Борова»

1.Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная Школа Олимпийского Резерва по спортивной борьбе им.М.Р.Борова» (далее СШОР), регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в СШОР.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом СШОР.

2. Организация образовательного процесса

2.1 Образовательный процесс в СШОР осуществляется по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее - Программа) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Образовательная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья не осуществляется.

2.3 Программа может быть реализована в очной и (или) смешанной форме (с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения).

2.3. Учебный год в СШОР начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа следующего календарного года.

2.4. В каникулярное время педагогические работники, могут реализовать различные дополнительные общеразвивающие программы, ориентированные на организацию отдыха и оздоровления обучающихся.

2.5. Время начала и окончания занятий:

для обучающихся до 16 лет: с 8.00 до 20.00 согласно расписанию занятий;

для обучающихся старше 16 лет - с 8.00 до 22.00 согласно расписанию занятий.

2.6. Обучение и воспитание в СШОР ведутся на русском языке.

2.7. Возраст детей для начала занятий по Программе от 7 лет.

2.8. Обучение в СШОР осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах, а также индивидуально.

2.9. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при соблюдении перечисленных условий:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.10. Объем учебной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должны соответствовать критериям, которые прописаны в Программе по видам спорта и не должны нарушать федеральные стандарты.

2.12. Основными формами образовательного процесса при организации в очном формате являются аудиторные занятия: групповые практические и теоретические, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика; внеаудиторные занятия: самостоятельное выполнение индивидуальных планов. При организации обучения с применением дистанционных образовательных технологий используются формы: дистанционные занятия, онлайн соревнования и другие.

2.13. В работе групп при наличии условий и согласия тренера- преподавателя СШОР совместно с несовершеннолетними обучающимися могут участвовать их родители (законные представители).

2.14. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются СШОР как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется календарными учебными графиками, расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий групп составляется в начале учебного года для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся СШОР по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Изменения в расписании занятий допускаются при существовании объективной необходимости (участие тренеров-преподавателей в мероприятиях, не связанных с образовательным процессом, в случаях приостановления образовательного процесса при объявлении карантинных или ограничительных мероприятий, в связи с понижением температуры наружного воздуха, по особому распоряжению учредителя и контролирующих организаций, другие случаи), а также по заявлению педагогического работника.

3.3. Расписание занятий утверждается директором СШОР.

3.4. Занятия в СШОР могут проводиться в любой день недели.

3.5. Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется количеством астрономических часов, т.е 60 минут. В зависимости от Программы занятия проводятся от 2 до 5 раз в неделю продолжительностью от 1 до 4 астрономических часов.

3.6. Администрация СШОР вправе проверить тренера- преподавателя на соответствие проводимых занятий по утвержденному расписанию работы.

4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогическими работниками в «Журнале учета работы групп спортивной школы».