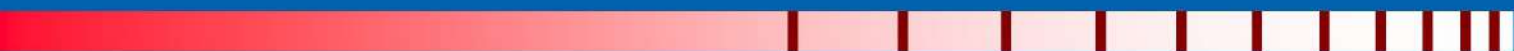


# Инструктаж по Гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях



## Вводная часть

---



Подготовка граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций (ЧС) и гражданской обороне (ГО) проводится с вновь принятыми на работу лицами независимо от их образования, трудового стажа по профессии (должности), гражданства. Вводный инструктаж по ГО и ЧС проводится в период, не превышающий 30 календарных дней с

даты фактического начала трудовой деятельности работника, далее ежегодно.

Цель проведения вводного инструктажа - ознакомить вновь принимаемых на работу с информацией о наиболее вероятных опасностях, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, с учетом особенностей деятельности и месторасположения организации работодателя, а также основ защиты от этих опасностей.

## Вводная часть

---

**Гражданская оборона** – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

**Чрезвычайная ситуация** – это обстановка на определенной территории или акватории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

**Авария** – повреждение машины, оборудования, здания, сооружения.

**Производственная авария** – это внезапная остановка работы или нарушение установленного процесса производства, которая приводит к повреждению или уничтожению материальных ценностей, поражению или гибели людей.

**Катастрофа** – крупная авария с большими человеческими жертвами, т.е. событие с весьма трагическими последствиями.

## Чрезвычайные ситуации



### ЧС МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ



## Возможные чрезвычайные ситуации в г. Дзержинске Нижегородской области

---



### Техногенного характера

Аварии с выбросом опасных химических веществ;  
Аварии на коммунально-энергетических сетях;  
Аварии на очистных сооружениях;  
Пожары, взрывы, угрозы взрывов;  
Аварии на транспорте;  
Обрушения зданий.



### Природного характера

Карстовые явления, оползни;  
Природные пожары.

### Биолого – социального характера

Инфекционные заболевания;  
Террористические акты.

## Действия на рабочем месте, которые могут привести к ЧС

---

### Техногенные факторы

- короткие замыкания электропроводки;
- использование неисправного электрооборудования;
- эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра.

### Социальные факторы

- курение вне специально определенного места;
- внесение в здание ЛВЖ и нарушение правил обращения с ними;
- умышленные поджоги.

## Защита сотрудников ГБУ «ЦСОГПВИИ г. Дзержинска» от опасностей

---



- Здание оснащено системой оповещения;
- Центр оснащен первичными средствами пожаротушения;
- Имеются средства индивидуальной защиты;
- Наличие водяных гидрантов для пожаротушения;
- Установлен Порядок действий персонала при возникновении пожара и чрезвычайных ситуаций.

## Действия в условиях чрезвычайных ситуаций

Номера телефонов экстренных служб операторов сотовой связи			
	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>
	пожарная охрана	полиция	скорая помощь
	<b>010</b>	<b>020</b>	<b>030</b>
	<b>010</b>	<b>020</b>	<b>030</b>
	<b>001</b>	<b>002</b>	<b>003</b>
	<b>012</b>	<b>022</b>	<b>032</b>
<b>Служба спасения</b>			<b>112</b>

Не паникуйте!

Немедленно звоните по телефонам «01» или 112

Включите радио, телевизор, прослушайте информацию.

Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей, пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников).

Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, мед. работников.



## Действия при пожаре

---



**Пожар** – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

### **При пожаре:**

Вызвать пожарную охрану по телефонам 112 или 01. Использовать все доступные способы для тушения огня. При невозможности самостоятельного тушения незамедлительно эвакуироваться (покинуть помещение, здание, охваченное пожаром).

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить по возможности быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью.

## Действия при пожаре



Если очаг загорания (пожара) незначителен и он виден (задымление незначительное), до вызова пожарной охраны необходимо принять меры по тушению его подручными средствами (водой, одеялом, грубой тканью и т. п.) или огнетушителем. При этом: без средств защиты органов дыхания к месту загорания не подходить; не открывать (закрывать) окна и двери в месте пожара;

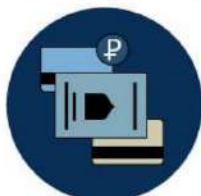
запрещается тушить водой электроприборы, включенные в сеть; загоревшийся электроприбор необходимо отключить от сети. Во всех случаях о возникновении пожара необходимо немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону «01».

## Действия при внезапном обрушении здания

Здание может обрушиться в результате взрыва, землетрясения или халатности строителей



Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет устойчивость:



Быстро соберите документы, деньги и предметы первой необходимости



Покиньте здание, спустившись по лестнице



Пресекайте панику и давку при эвакуации



Выбравшись на улицу, отойдите от здания на безопасное расстояние (не менее 100 м)

## Действия при химической аварии

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ



При опасности отравления аварийно-химическим опасным веществом (АХОВ) необходимо: быстро выйти из района заражения; укрыться в защищенном сооружении(аммиак); подняться на верхние этажи зданий (хлор); герметизировать помещения; использовать противогазы всех типов, при их отсутствии - ватно-марлевые повязки, смоченные водой или 2-5% растворами питьевой соды(хлор), лимонной или уксусной кислоты(аммиак); при опасности отравления на улице необходимо быстро выйти из района заражения, перпендикулярно направлению ветра, при возможности укрыться в защитном сооружении; находясь на рабочем месте, необходимо следовать указаниям администрации о порядке поведения.

## Действия при угрозе террористических актов

### КАК ПРАВИЛЬНО ИНФОРМИРОВАТЬ ПОЛИЦИЮ ОБ УГРОЗЕ ТЕРРАКТОВ!

чтобы Ваши действия не расценивались как сообщение от преступников или заведомо ложное сообщение об акте терроризма - **ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЗОВИТЕ СВОИ АНКЕТНЫЕ ДАННЫЕ И ВСЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ПРОИСШЕСТВИЯ**



### ПРИЗНАКИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Антенна
- Звук часового механизма
- Различные провода
- Батарейки
- Изоляционная лента
- Бесхозные предметы



### МЕСТА ВОЗМОЖНОЙ ЗАКЛАДКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

Общественные места – рынки, остановки общественного транспорта, магазины, торговые и развлекательные центры, площади, парки, автомобили



Чтобы ни случилось, не поддавайтесь панике!

### ЕСЛИ

АКТ ТЕРРОРИЗМА ЗАСТАЛ ВАС НА УЛИЦЕ

- Не приближайтесь к месту взрыва
- Старайтесь держаться подалеже от места происшествия
- Причесьте за углом зданий
- Немедленно ложитесь на землю, прикройте голову руками
- Сообщите в полицию по телефону «102»
- Спасите пострадавших
- Остерегайтесь падения линий электропередач
- Держитесь подалеже от высоких зданий
- По прибытии правоохранительных органов сообщите об известных вам фактах



## Действия населения при эвакуации



Выключить бытовые приборы;  
Взять необходимые вещи;  
Закрыть водопроводные краны;  
Выключить газовую плиту;  
Закрыть окна, входную дверь;  
Сообщить соседям о полученной информации.

### СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

Документы, удостоверяющие личность;  
Теплую и непромокаемую одежду;  
Лекарства (домашнюю аптечку);  
Предметы личной гигиены;  
Телефон сотовой связи;  
Продукты питания и воду на трое суток;  
Деньги. Прибыть в пункт временного размещения. Сообщить близким место, где вы находитесь.

## Действия в условиях чрезвычайных ситуаций

ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБ УГРОЗЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

ЗВУКИ СИРЕНЫ ОЗНАЧАЮТ СИГНАЛ  
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

- НЕМЕДЛЕННО ВКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР, РАДИОПРИЕМНИК, РЕПРОДУКТОР РАДИОТРАНСЛЯЦИИ.
- ВНИМАТЕЛЬНО ПРОСЛУШАТЬ ЭКСТРЕННОЕ СООБЩЕНИЕ О СЛОЖИВШЕЙСЯ ОБСТАНОВКЕ И ПОРЯДКЕ ДЕЙСТВИЙ.
- ДЕРЖАТЬ ВСЕ ЭТИ СРЕДСТВА ПОСТОЯННЫМИ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ПЕРИОДА ЛИКВИДАЦИИ АВАРИЙ, КАТАСТРОФ ИЛИ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ.

Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий уточняться. Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным сетям оповещения этих предприятий.

## Система оповещения

**Оповещение - это предупреждение о надвигающейся опасности.**



**Звуки сирены, прерывистые гудки предприятий означают сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

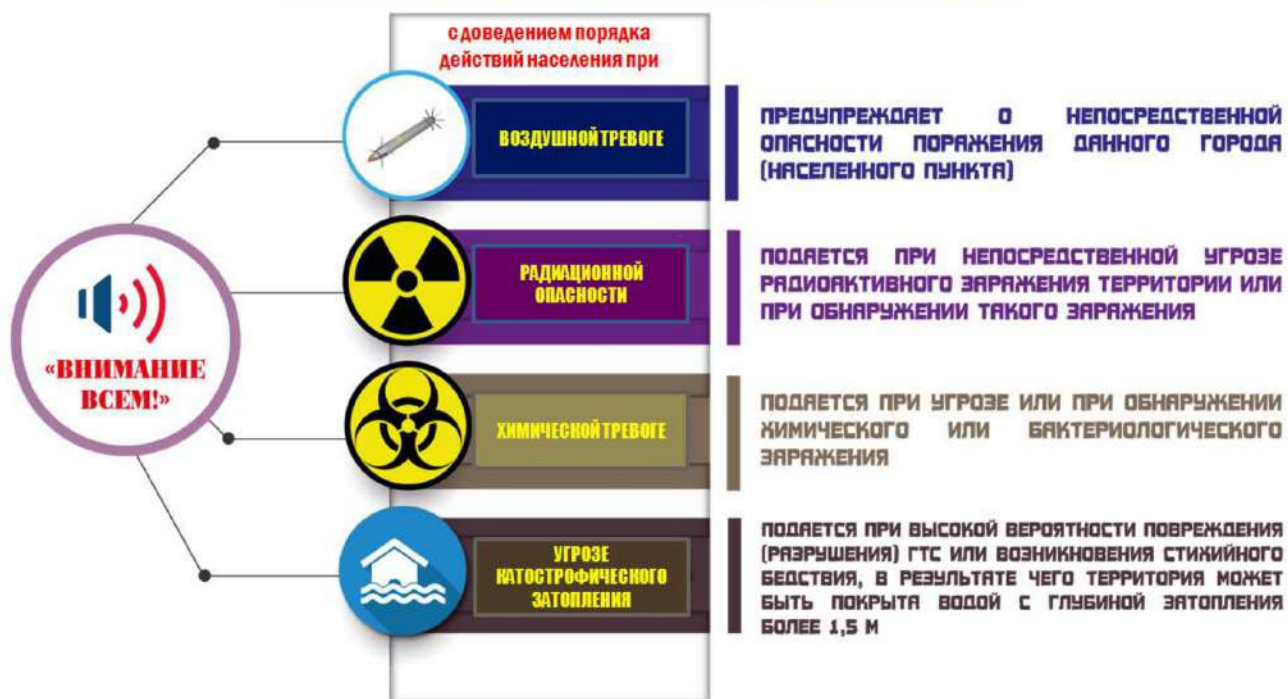
### **Сигналы оповещения**

- «Внимание всем»;
- «Воздушная тревога»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога».



## Система оповещения

### СИГНАЛ ОПОВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ



## Система оповещения

---

Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**. Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и прослушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации организации. Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военного конфликта, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (персонала).

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Находясь на рабочем месте, выполняйте все указания своего непосредственного руководителя.

## Система оповещения

---

Сигнал **«Воздушная тревога»** предупреждает о непосредственной угрозе нападения противника. Подается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приёмникам путем передачи текста об опасности и информации о действиях населения.

По сигналу «Воздушная тревога» работники обязаны:

- прекратить работу;
- отключить (в темное время) наружное и внутреннее освещение;
- получить противогаз, надеть его и закрепить в походном положении;
- занять место в убежище (укрытии) вблизи от рабочего места.

Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** извещает население о том, что непосредственной угрозы нападения противника больше нет.

Информация о действиях населения передается по радиотрансляционным сетям, радиовещательным станциям и телевизионным приемникам.

## Система оповещения

---

Сигнал **«Радиационная опасность»** подается с целью предупреждения о необходимости принять меры по защите от радиоактивных веществ.

По сигналу «Радиационная опасность» работники обязаны:

- получить и привести в боевую готовность противогаз;
- в отсутствие противогаза применить (надеть) респиратор (противопыльную маску или ватно-марлевую повязку);
- надеть приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;
- взять запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следовать в убежище или противорадиационное укрытие;
- при невозможности укрытия в защитных сооружениях укрыться в помещениях офиса, предприняв меры по герметизации помещения.

Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению местных органов гражданской обороны.